

## ノーブルレディ 4号だより

ノーブルレディ アイケアエッセンスを、ご購入頂き誠にありがとうございました。

ご使用頂き約1カ月になりますが、朝夜に2回、優しく押さえるようにのぼしていただいていますか？

より効果的にご使用いただくために、継続して使用して頂くことが大切です。

便利な定期購入制度で4つの特典がありますので、是非ご利用いただけましたら幸いです。

定期購入制度・追加注文書の申し込み用紙も同封してありますのでご覧いただければ幸いです。

また、お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお聞かせください。

株式会社 松浦製作所

電話 03-3471-7503

FAX 03-3472-0997

メール [info@matsuura-ss.co.jp](mailto:info@matsuura-ss.co.jp)

<http://www.matsuura-ss.co.jp>

## 暮らしの情報（まめ知識）



### ■うまく付き合っていこう、大人のアレルギー。

そろそろスギ花粉の飛散が始まる季節、花粉症に悩む人にとってはちょっと憂鬱です。大人になってから突然花粉症になった方も多いのではないのでしょうか。

花粉症は花粉を原因物質とする、アレルギー疾患です。最近は子どもの食物アレルギーをよく聞きますよね。実際、去年文部科学省から発表されたデータによれば、食物アレルギーをもつ子どもは全国に45万人と、9年前に比べ1.7倍に増えています。

でも、子どもと大人のアレルギーは仕組みも対策も異なるのをご存じでしょうか。子どものアレルギーは、成長とともに消化器官が発達することで症状が軽くなったりしますが、大人は自然に治ることが少なく、生涯続くことも多いのです。さらに大人のアレルギーは食物以外のものが原因になることがあるのも特徴のひとつで、愛用していた化粧品、炊事用の手袋、アクセサリなどがその例です。年月をかけて体内にアレルギーの原因となる物質を取り込んだことで、容量の許容範囲を超えてしまうことが原因の1つと言われていますが、大人のアレルギーがやっかいなのは、花粉を始めどんな物質に反応し、どれだけ体内に取り込むとアレルギー反応があらわれるか、という予測ができないこと。いつ、誰がなってもおかしくありません。

アレルギー疾患で起きるアレルギー反応とは、人体の「免疫反応の一部」とされています。寄生虫や細菌、ウイルスなどからわたしたちの体を守るこの免疫システムは、長い時間をかけて進化してきました。しかし、環境や生活様式の変化によって、それまで構築してきた免疫システムでは対応しきれなくなってしまった結果、アレルギーが増加したといわれています。

一度獲得したアレルギー体質を変えるのはむずかしいのですが、適切な治療や日常生活を工夫することで、重症化を避けることができるといわれています。アレルギーを現代人の基本体質と考えて、症状が軽いうちに早めに対処をし、うまく付き合うことが一番なのかもしれませんね。

#### ※参考：

一般社団法人 日本アレルギー学会 <http://www.jsaweb.jp/>

MSN Japan <http://jp.msn.com/>

千葉県ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/>

JT 生命誌研究館 <http://www.brh.co.jp/>

「アレルギーはなぜ起こるか」 斎藤博久著／講談社

## 春から夏にむけて→目のまわりの老化が進むとき

春の養生法の基本原則は、身体を陽気に保ち調節することから始まります。朝は早めに起きて春の朝日を身体いっぱい浴びます  
そして昼間のはのんびりとお散歩がおすすめです。

身体のためには、太陽光線は必要ですが、、、

春から夏にむけての季節は、湿度気温の変化が著しく、しかも紫外線がとても強まります

特に目の下の皮膚は肌の中でも薄く、乾燥しやすいところです

ほおっておくと目のまわりがカサカサしたり、シミ、シワ、たるみなどの老化を招きやすくなります

このアイクリームエッセンスは、美白成分のマグワ根エキスをはじめ肌荒れを防ぐレイシエキス、お肌の調子を整えるハトムギ種子エキスなどお肌への栄養成分がバランス良く配合されております

目のまわりのお手入れは、継続的に行っていく必要があります

乾燥をさせないことが先ず大切なのです