

ノーブルレディ 6号だより

じめじめした梅雨ですね



身体の声

を聞いて少しでも

快適に過ごしたいですね



梅雨時の養生ワンポイント👉

- ① 梅雨時は湿気をためないように天気の良い日には
布団を干したり、部屋の通気を良くしておきましょう
- ② 胃を冷やさないように冷たいものや生ものの摂りすぎに注意。ニラ・ネギ・生姜などの薬味を上手に使う
ことをオススメします

ムシ暑くて不眠（熟睡できないとき）

食材 — 緑豆・茗荷・小麦

薬膳素材 — 百合根・蓮の実・龍眼

お茶 — 金銀花（スイカズラの蕾）・夏枯草

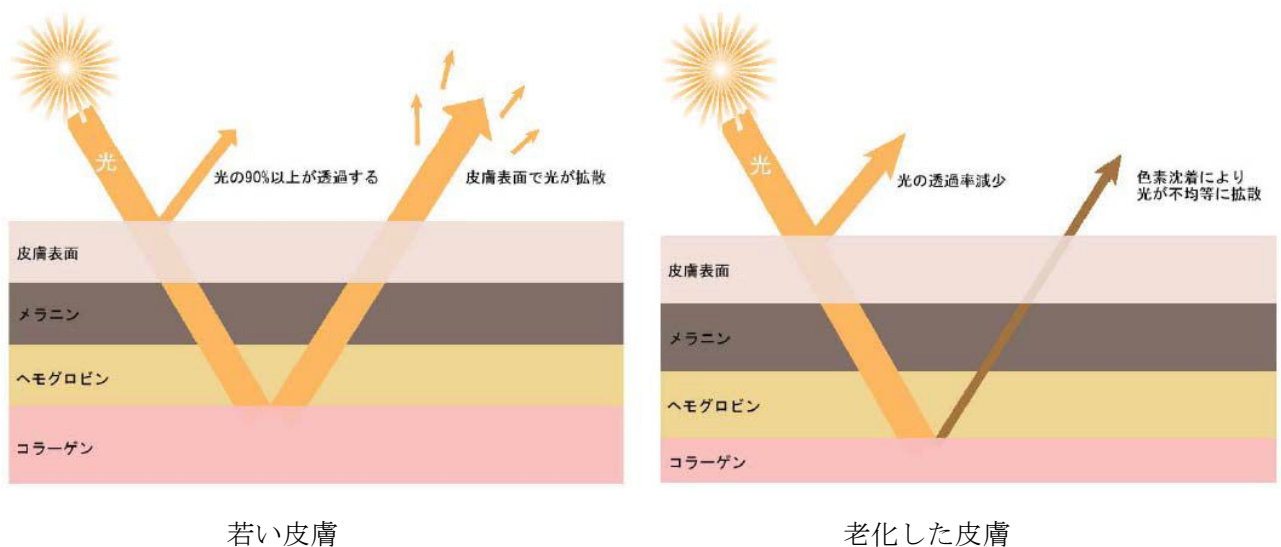
肌の色はどうして、決まるの？

皮膚の外観は、どれだけの光が反射して私たちの眼に届くかによって決まります。

皮膚の光度は、皮膚表面が滑らかであること、色調が均一であることによって最大となります。

この光度に影響を与える鍵となるのは、**メラニン**、**コラーゲン**、**ヘモグロビンの3つの発色団**であると考えられています。

これらのバランスが変化することにより、皮膚の輝きや色に影響が表れることとなります。



3つの発色団について教えて？

① メラニン

若い人の皮膚では、メラニンは均一に分布しており色素細胞（メラノサイト）活性もあまり高くありません。皮膚老化が進みますと、継続的な紫外線をあびることが原因となり色素細胞（メラノサイト）はダメージを受け、常にスイッチの入った状態となって高い活性となります。この状態ではメラニンが過剰に産生されるため部分的な色調の変化が起きてしまい、やがては不規則な色素沈着やシミという目に映る形で表面化してきます。

② コラーゲン

皮膚、血管、腱、歯など殆どの組織に存在する繊維状のタンパク質で、皮膚に塗布することによって、外部からの刺激を緩和したり、水分を保つことは可能です。また皮膚の輝きにも大きな影響を与えています。コラーゲンは鏡の役割を果たしており、届いた光を皮膚表面に向けて反射しています。特にⅢ型コラーゲンは若く健康的で輝きのある肌を作るのにとて

も重要なタンパク質であります。

皮膚老化が進むと、フリーラジカルや紫外線の影響によりコラーゲンの質と量は大きく減少する。ダメージを受け減少したコラーゲンは、光を反射する能力も減少するため、皮膚の輝きは衰えてくすんで見えてしまいます。

③ ヘモグロビン

皮膚に酸素を送り届ける役割を果たしています。血液中で酸素を運んでいるヘモグロビンは赤い色を持ち、若い皮膚の特徴である健康的な輝きを与えますが、紫外線への継続的にあびることは血管の拡張や漏れを引き起こします。老化した皮膚では拡張された血管の増加に伴い、ヘモグロビンの量も増大する。また、加齢とともにヘモグロビンの分布は不均一となります。これらの異常は不規則な皮膚の色調やシミという形で表れます。また、ヘモグロビンは分解されるとその一部がビリルビンという物質へと変換されます。ビリルビンの排出が不十分だと皮膚内部に蓄積してしまい、黄色がかった外観や目元のくまを引き起こします。

では、なぜルリゴクラクチョウカ種衣エキスが？

《ルリゴクラクチョウカ種衣エキス》

目のクマなどの原因となる「**ビリルビン**」の減少効果により、
そしてⅢ型**コラーゲン**を合成促進させて、従来のアンチエイジ
ングにないアプローチで**肌の輝きを改善**して、**若々しい肌**へ導
きます。



ノーブルレディ アイケアエッセンスを、ご購入頂き誠にありがとうございました。

朝夜に2回、優しく押さえるようにのぼしていただいていますか？

より効果的にご使用いただくために、**継続して使用**して頂くことが大切です。

便利な**定期購入制度**で4つの特典がありますので、是非ご利用いただけましたら幸いです。

定期購入制度・追加注文書の申し込み用紙も同封してありますのでご覧いただければ幸いです。

また、お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお聞かせください。

株式会社 松浦製作所 〒140-0004 東京都品川区南品川 3-6-23

電話 03-3471-7503 FAX 03-3472-0997

メール info@matsuura-ss.co.jp

ホームページ <http://www.matsuura-ss.co.jp>